



SECRETARÍA DE ESTADO DE SALUD PÚBLICA Y ASISTENCIA SOCIAL  
**CONSEJO NACIONAL DE POBLACION Y FAMILIA**  
 PROGRAMA DE SALUD REPRODUCTIVA Y PLANIFICACION FAMILIAR



**CONAPOFA**  
 Consejo Nacional de Población y Familia

**TARJETA PARA USUARIA DE ANTICONCEPTIVOS**

PRIMERA SECCIÓN: IDENTIFICACIÓN DEL ESTABLECIMIENTO Y LA PACIENTE

NOMBRE DEL ESTABLECIMIENTO: \_\_\_\_\_

HISTORIA CLÍNICA NO.: \_\_\_\_\_ TELÉFONO: \_\_\_\_\_

APELLIDO(S): \_\_\_\_\_ NOMBRE(S): \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_

Calle (Sección)

Barrio, Ensanche, (Paraje)

Ciudad

Casa No.

**PRIMERA CONSULTA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR**

I. DATOS GENERALES		III. OTROS ANTECEDENTES	
Edad	___/___	Ciclo menstruación (días)	___/___
Estado Civil	1 2 3 4	Duración de la Menstruación (días)	___/___
Nivel de escolaridad	0 1 2 3	Cantidad de la menstruación	1. Normal 2. Abundante
<b>II. ANTECEDENTES OBSTÉTRICO</b>		Hepáticos ictericia	1. Si 2. No
Número de embarazos	___/___	Dismenorrea	1 Si 2. No
Número de partos	___/___	Cardiovascular flebitis	1. Si 2. No.
Nacidos vivos	___/___	Uso de anticonceptivos anteriormente (tipo de métodos) /c	
Nacidos muertos	___/___	<b>IV. HALLAZGOS FISICOS</b>	
Partos múltiples	___/___	Peso (en libras)	___/___
Abortos	___/___	Talla (en cms)	___/___
Hijos muertos	___/___	Hipertensión arterial	1. Si 2. No
Hijos actualmente vivos	___/___	Mamas	1.Normal 2.Anormal
Fecha último acontecimiento obstétrico	Mes Año	Útero-cérvix	1.Normal 2.Anormal
Hipertensión arterial familiar	1.Si 2.No	Piel cloasma acné	1. Si 2. No
Mamas	1. Normal 2. Anormal	Várices	1. Si 2. No
Útero-cérvix	1. Normal 2. Anormal	Vulva	1.Normal 2.Anormal
		Anexos	1. Normal 2.Anormal
		Clase citopatológica (PAP) / D	___/___

**A. ESTADO CIVIL**

1. Soltero
2. Casado
3. Unión Libre
4. Otro

**B. NIVEL DE ESCOLARIDAD**

- 01 Ninguno
1. Primario
2. Secundario
3. Universitario

**C. CÓDIGOS CITOPATÓLOGIA (BETHESDA)**

1. Negativo
2. Inadecuado
3. Atípico
4. L. I. E. de bajo grado (HPV y/o NIC I)
5. L. I. E. de alto grado (NIC II y/o III)
6. Ca. Invasor
7. Ca. Invasor

0. Ninguno
1. Píldoras
2. Minipíldoras
3. Depoprovera
4. Norplant
5. DIU
6. Condones
7. Tabletas
8. Otro \_\_\_\_\_

Especifique





# PERFIL EPIDEMIOLÓGICO

PRIMER NOMBRE  SEGUNDO NOMBRE  PRIMER APELLIDO  SEGUNDO APELLIDO

FECHA DE NACIMIENTO  /  /  EDAD  CÉDULA  -  -  NSS

REGIÓN  PROVINCIA  MUNICIPIO  DIRECCIÓN

NO. CASA  BARRIO O PARAJE  TELÉFONO 1  -  -  TELÉFONO 2

REGIMEN DE AFILIACIÓN:  SUBSIDIADO  CONTRIBUTIVO  PENSIONADOS  VOLUNTARIOS

## OCUPACIÓN

- ESTUDIANTE  
 AMA DE CASA  
 TRABAJADOR  
 MILITAR

- DISCAPACITADO  
 PENSIONADO O JUBILADO  
 OTROS

## ACTIVIDAD LABORAL

- EXPLOTACIÓN DE MINAS Y CANTERAS  
 INDUSTRIA MANUFACTURERAS  
 ELECTRICIDAD, GAS, Y AGUA

- CONSTRUCCION  
 COMERCIO AL POR MAYOR Y MENOR  
 HOTELES, BARES Y RESTAURANTES

- TRANSPORTE Y COMUNICACION  
 INTERMEDIACIÓN FINANCIERA Y SEGUROS  
 ADMINISTRACION PÚBLICA Y DEFENSA

- OTROS SERVICIOS  
 SIN RAMA DE ACTIVIDAD

## 1. Antecedentes Heredo Familiares (padre/madre/abuelos)

Antecedentes	X
Cáncer mama	
Cáncer cervico uterino	
Cáncer de Próstata	
Cáncer Colon	
Cáncer Pulmón	
Hipertensión Arterial (HTA)	
Diabetes Mellitus (DM)	
Insuficiencia Renal Crónica	

## 2. Enfermedad Declarada del aliado (enfermedad Actual)

Cáncer mama	
Cáncer cervico uterino	
Cáncer de Próstata	
Cáncer Colon	
Cáncer Pulmón	
Hipertensión Arterial (HTA)	
Diabetes Mellitus (DM)	
Insuficiencia Renal Crónica	
Enfermedad Tiroidea	
Otra(s):	

## 3. Antecedentes Ginecológicos

**Llenar SÓLO en caso sexo femenino**

No. embarazos

No. de partos vía vaginal

No. de partos vía cesárea

No. embarazos múltiples

No. abortos

Hipertensión Arterial durante el embarazo  Sí  No

Diabetes gestacional  Sí  No

Uso de anticonceptivo:  Sí  No

¿Cuál método anticonceptivo usa?  
 CONDONES  MINIPILDORAS  DIU  PASTILLAS  INYECCIONES  
 OTRO:

## 4. Fecha de su último chequeo médico

1-3 Meses	
4-6 Meses	
7-12 Meses	
Más de un año a 3 años	
Más de tres años	
Nunca	

## 5. Actividad física

Tipo	Cuantos días por semana		Duración del ejercicio		
Camina	1-3 días	4-7 días	-30 Min	30 min	+ 30 min
Corre	1-3 días	4-7 días	-30 Min	30 min	+ 30 min
Bicicleta	1-3 días	4-7 días	-30 Min	30 min	+ 30 min
Zumba	1-3 días	4-7 días	-30 Min	30 min	+ 30 min
Gimnasio	1-3 días	4-7 días	-30 Min	30 min	+ 30 min
Ninguna					

# Formulario de Clasificación

Nombre de la paciente: \_\_\_\_\_ Número de historia clínica: 

--	--	--	--	--	--

Dirección: \_\_\_\_\_ Teléfono: \_\_\_\_\_

INSTRUCCIONES: Responda a las siguientes preguntas marcando con una cruz el casillero correspondiente.

## ANTECEDENTES OBSTÉTRICOS

- |  | NO                       | SÍ                       |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. Muerte fatal o muerte neonatal previas.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Antecedentes de 3 o más abortos espontáneos consecutivos.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Peso al nacer del último bebé < 2500 g.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Peso al nacer del último bebé > 4500 g.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Último embarazo: internación por hipertensión o preeclampsia.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Cirugías previas en el tracto reproductivo (miomectomía, resección del tabique, conización, cesárea clásica, ceclaje cervical). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## EMBARAZO ACTUAL

- |   | NO                       | SÍ                       |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 7. Diagnóstico o sospecha de embarazo múltiple.                                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Menos de 16 años de edad.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Más de 40 años de edad.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Isoinmunización Rh (-) en el embarazo actual o en embarazos anteriores.     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Hemorragia Vaginal.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Masa pélvica,   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Presión arterial diastólica de 90 mm hg o más durante el registro de datos. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## HISTORIA CLINICA GENERAL

- |  | NO                       | SÍ                       |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 14. Diabetes melitus insulínadependiente.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15. Nefropatía.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16. Cardiopatía.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17. Consumo de drogas (incluido el consumo excesivo de alcohol). | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18. Cualquier otra enfermedad o afección médica severa.          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Por favor especifique \_\_\_\_\_

Una respuesta Si en cualquiera de las preguntas anteriores (es decir, una en cualquier casillero sombreado), significa que la mujer no es elegible para el componente básico del nuevo modelo de control prenatal.

¿Es elegible? (marque con un círculo) NO SÍ

Si la respuesta es NO, será derivada a:

Fecha: \_\_\_\_\_ Nombre: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_  
(personal responsable de CPN)



Draft March. 2019

**Interdisciplinary Summer Rotation for students From Rutgers -RWJMS, graduate students from GSAPP, and students from Rutgers Honor College (starts in 2020)**

**PUCMM Pontificia Universidad Catolicas Madre y Maestra, Santiago, Dominican Republic**

[www.pucmm.edu.do](http://www.pucmm.edu.do)

clinical site: **Central De Primer Nivel Hato Del Yaque, PUCMM.**

<https://www.facebook.com/cpn.hatodelyaque>

**Dates:**

July 8 and ends on Aug.2, 2019, 4 weeks for medical students, 2 weeks for GSAPP students.

**Number of Students:**

Not to exceed 4 students from RWJMS, (4 students from Rutgers Honor College in 2020) and 2 students from GSAPP each year. Along with medical students from PUCMM.

**Coordinators:**

Dr. Michelle Maria Jimenez Azcona, MD, PhD, Directora, Escuela de Medicina, PUCMM.

Dr. Yokasta Rosario Bermosen Almonte, Medicina Familiar y Comunitaria- Central De Primer Nivel Hato Del Yaque, PUCMM.

Dr. Javier I Escobar – Associate Dean for Global Health, Rutgers-Robert Wood Johnson Medical School.

Dr. Karen W Lin – Assistant Dean for Global Health, Rutgers. – Robert Wood Johnson Medical School.

Dr. Ernani Sadural – director, Global Health, RWJ Barnabas.

Dr. Angelica Diaz-Martinez – Assistant Director for Clinical Training, Clinical Department Clinical Assistant Professor, Graduate School of Applied and Professional Psychology, Rutgers University.

Dr. Ramon Anulfo Lopez, consultant, Fundacion Sol Naciente, Inc Foundation, ex- Minister of Health, Dominican Republic

**Requirements:**

1. To truly benefit from the experience, at least an intermediate level of proficiency in Spanish (B1 level) is required.
2. Complete standard application form
3. Send curriculum vitae in Spanish and English
4. Send copy of valid passport and documentation of vaccines.
5. Health insurance policy-

**Arrival in Santiago, DR:**

You will arrive at Cibao International Airport (STI), Santiago Airport in Santiago, Dominican Republic. This is the main airport. It is located about 10 miles away from city center. The trip by car takes between 20 minutes.

Approximate cost of transportation to/from airport:

- Taxi = \$ 14 USD (700P/50P)
- Uber = \$ 6 USD each way (300P/50P)

**Transportation in Santiago:**

Within the metropolitan area, there is public transportation network that connects the various neighborhoods of the city. The public bus (OMSA.com), or public car (A, K, M- more frequently than bus) inside city, costs 25 peso per trip.

We will try to have a peer (a local medical student) who will initially guide you through this process.

Transportation from apartment to PUCMM: walking

Transportation to clinic near Santiago: free shuttle bus provided by PUCMM to Central De Primer Nivel - Hato Del Yaque.

Weekend transportation: Public bus (2 USD) one way per student.

Uber (\$5 USD) one way per student, may share. There is no Lift available.

### **Housing Arrangements:**

Housing will be arranged, students in pairs with host families within walking distance to PUCMM via underground walkway. Host families who will provide room and board (breakfast, dinner, laundry), access to kitchen and refrigerator in case you want to prepare your own meals. Families will help with the cultural immersion and provide orientation on the city including transportation and safety.

The estimated cost will be \$ 100 USD per week for each student.

### **Passport and Visa:**

While US citizens do not need a visa to enter Dominican Republic, you will need to present, at the immigration post when entering the country, "visiting" is good reason to enter. We will consider to obtain an official letter of invitation from PUCMM-supporting your visit before you depart.

### **Currency:**

The currency is the Pesos Dominicanos. Currently, the exchange rate is around 50 pesos = 1 USD. You will be responsible to cover the cost of lunch daily, as well as transportation and personal expenses.

Note: stores and businesses only accept Pesos Dominicanos currency (cash) or credit cards.

You can change US dollars (passport required). You can also get currency (cash) at ATM machines.

Airport has worst rate.

### **Vaccines:**

Certificates of vaccination for Hepatitis B, chickenpox, measles, are required. No other specific vaccines are required to travel to area with chickengunia, zeka virus

### **Dress Code:**

Casual dress for courses and other activities within the university. White coats with IDs in the clinic.

Medical students - Please bring your own stethoscope. Slacks preferred culturally, no dress/no skirt.

### **Recommendations for miscellaneous practical issues:**

Weather: summer is hot (90 > Santiago's weather is temperate and relatively humid, with an average temperature of 22° C (about 72 degrees Fahrenheit), Most days are sunny, and a daily temperature that ranges between 12°C y 31°C.

What to Pack? -- Raincoat, light sweater, umbrella; passport and contact information; needed medications; suntan lotion; comfortable shoes and clothing; white coats for hospital and clinical activities; swimwear and most importantly, an open mind!

### **Security (safety) recommendations:**

- If you need transportation, please make sure you call a taxi that is reliable, using the Easy Taxi or Uber apps in your cellular phone. Host family can be a source to recommend transportation.

- Carry your passport with you. We recommend that you make a copy to bring with you. Do not openly display jewelry or other valuables. (fanny pack or under shirt)
- Keep your personal items in a secure place, particularly when walking or public transportation.
- For emergencies, dial the number 911
- Travel insurance (Assist Card) is recommended as a protection for risks, medical emergencies and potential losses.  
The PUCMM or clinic cannot be held responsible for losses or other damages to your personal property.

**Important Contact Information:** (pending)

The office of international relations of PUCMM, Name, phone number E-mail:

**Budget Estimate:**

The approximate cost of the 4-week program to each student is:

- Food and Incidentals: \$ lunch and weekend on your own.
- Transportation : if you take free PCUMM shuttle, only weekends on your own.
- Transportation from and to airport = \$14 USD for Taxi or \$12 USD uber
- Housing = \$ 100 USD weekly (400 USD monthly for each student)
- Flight from the US = ~ \$ 500 USD direct roundtrip flight
- Medical Spanish tutoring = \$ \_\_USD per student (may arrange students from language department)
- Administrative Costs = \$ \_\_USD per student

**Specific details on the academic and clinical programs:**

The program -4 weeks for medical students/honor college students, and 2 weeks for GSAPP students.

Facility:

PUCMM campus, every morning, medical Spanish, medical school course for Rutgers students in the same classroom with medical students from PUCMM.

Yaqae clinic in Santiago: every afternoon 1-4 pm to observe primary care and mental health care.

- Week 1-2: (RWJMS faculty will be available initially) obtain students ID, orientation, connecting with PUCMM students, settle with host families. Go to classroom in mornings, and clinic in afternoons. There are 5 examination rooms, each student paired with PCUMM student and individual attending. [Alejandro Mauricio, the Coordinator of International Students Mobility.](#)
- Week 2-3: identified weeks for GSAPP faculty and graduate students to come, observe side-by-side of medical student and faculty, interaction of integration of mental health to primary care setting. [may be able to set up one or two visits to Psych Centers. Will discuss with Melissa Rivera, Director of Psych School.](#)
- RWJBH community educators: (Dr. Sadural will be available) 3<sup>rd</sup> week, from RWJBH, for community education at Yaqae Clinic.
- 4<sup>th</sup> week: Closing ceremony: Friday of 4<sup>th</sup> week, Rutgers student presentation, all invited: the faculty of PUCMM, Dr. Escobar, Roman Lopez. people from RWJBH.Etc.