

Guía de LGBTQIA e identificación de género

Condado de Middlesex y gran New Brunswick

Líneas de asistencia

Línea de mensaje de texto para la crisis

Comuníquese gratis por mensaje de texto con un asesor las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Envíe la palabra TALK al 741741.

Sitio web: <https://www.crisistextline.org/>

Organización Garden State Equality

Es la organización más grande de Nueva Jersey para la promoción y educación de LGBTQIA que proporciona programas para la tercera edad, adultos y jóvenes e incluye una línea de ayuda contra el bullying abierta a todas las personas.

Teléfono: 973-509-5428

Sitio web: <https://www.gardenstateequality.org>

LGBT National Help Center (Centro nacional de ayuda a LGBT)

El LGBT National Help Center, brinda apoyo entre pares, conexiones en la comunidad y recursos de información para la comunidad LGBTQIA sobre “salir del closet”, sexo seguro, bullying en la escuela, preocupaciones de la familia, problemas de relaciones u otras cuestiones.

Línea directa nacional de LGBT: 888-843-4564

Línea nacional para conversar sobre LGBT para jóvenes: 800-246-7743

Línea directa nacional de LGBT para la tercera edad: 888-234-7243

Acceso al chat en: <https://www.glbthotline.org>

Línea de vida nacional de prevención del suicidio

Teléfono: 800-273-8255

Trans Lifeline

Trans Lifeline brinda ayuda emocional y económica directa de personas trans a otras personas trans en crisis.

Línea directa: 877-565-8860

Sitio web: <https://www.translifeline.org>

Proyecto Trevor

Intervención de crisis para jóvenes LGBTQ menores de 25 años

Teléfono: 866-488-7386

Mensajes de texto: envíe START al 678678

Acceso al chat de:

<https://www.thetrevorproject.org/get-help-now/>

Glosario

Cisgénero: término empleado para alguien que se identifica con el sexo asignado en el nacimiento.

Expresión o presentación de género: apariencia externa de la identidad de género expresada a través del comportamiento, la vestimenta, el corte de pelo o la voz, etc.

Identidad de género: concepto más íntimo de uno mismo como masculino, femenino, una mezcla de los dos o ninguno, cómo los individuos se perciben y se llaman a sí mismos.

Intersexualidad: es un término utilizado para una serie de condiciones en las cuales una persona nace con una anatomía reproductiva o sexual que parece ajustarse con las definiciones típicas de femenino o masculino.

LGBTQIA: lesbiana, gay, bisexual, transgénero, queer o inseguro, intersexual y asexual.

Sexo asignado en el nacimiento: etiqueta que se da en el nacimiento de acuerdo a factores médicos, como hormonas, cromosomas y genitales.

Orientación sexual: atracción emocional, romántica o sexual hacia cierto tipo de personas.

Transgénero: un término amplio para las personas cuya identidad sexual difiere con el sexo asignado en el nacimiento.

Transición: el proceso de una persona de desarrollar y asumir un expresión de género que coincida con su identidad sexual.

Transexual: indica una diferencia entre la identidad de género de una persona y el sexo asignado en el nacimiento.

Servicios de ayuda

GLMA

GLMA es una organización nacional comprometida con asegurar la igualdad en la salud para lesbianas, gais, bisexuales, transgéneros, queer y todas las minorías sexuales y de género, y la igualdad para los profesionales de la salud LGBTQIA en sus trabajos y entornos de aprendizaje. El sitio web incluye acceso a un directorio de proveedores.

Sitio web: <http://www.glma.org/index.cfm?nodeid=1>

Pride Center de Nueva Jersey

El Pride Center de Nueva Jersey brinda una programación integral que aborda la salud y el bienestar de la comunidad de lesbianas, gais, bisexuales, transgéneros, intersexuales y queer. El centro aumenta la aceptación pública y defiende el cambio social para la comunidad LGBTQIA a través de la educación, la divulgación y los grupos de apoyo.

Idiomas adicionales: ES

Número de teléfono: 732-846-2232

Sitio web general: <https://www.pridecenter.org>

Apoyo: <https://www.pridecenter.org/support-groups.html>

Directorio de idiomas:

ES = español



Recursos adicionales

Guía de recursos y derivación para la salud del comportamiento: Condado de Middlesex y gran New Brunswick, edición de 2019 disponible en: <http://rwjms.rutgers.edu/BehavioralHealthGuide/>

Recursos para la prevención del suicidio de LGBTQ disponibles en el sitio web de American Foundation for Suicide Prevention <https://afsp.org/lgbtq-suicide-and-suicide-risk>

El equipo de trabajo de Salud del comportamiento creó esta guía; sus coesponsores fueron Rutgers Robert Wood Johnson Medical School y Healthier Middlesex; un proyecto del hospital universitario de Robert Wood Johnson y el hospital universitario de Saint Peter en New Brunswick, NJ.

Servicio de asesoramiento

Servicios ambulatorios de Roots To Recovery de Center for Great Expectations

Este programa proporciona atención personalizada y especializada en el tratamiento basado en la identificación de sexo con el consumo de sustancias o trastornos coexistentes, tiene un fuerte énfasis en la atención informada del trauma. El programa se enfoca únicamente en brindar servicio a las poblaciones desatendidas con un tratamiento bilingüe, así como un entorno acogedor para la comunidad LGBTQIA.

Teléfono: 732-993-6403

Sitio web: <https://www.cge-nj.org/programs/roots-to-recovery-outpatient/>

Asistencia de inmigración

Immigration Equality

Immigration Equality es la organización nacional líder en derechos de inmigración de LGBTQ que representa y defiende a personas de todo el mundo que huyen de la violencia, el abuso y la persecución debido a su orientación sexual, identidad de género o estado de VIH.

Idiomas adicionales: opción en español del sitio web

Línea directa nacional de emergencia legal:

Teléfono: 212-714-2904

Sitio web: <https://www.immigrationequality.org>